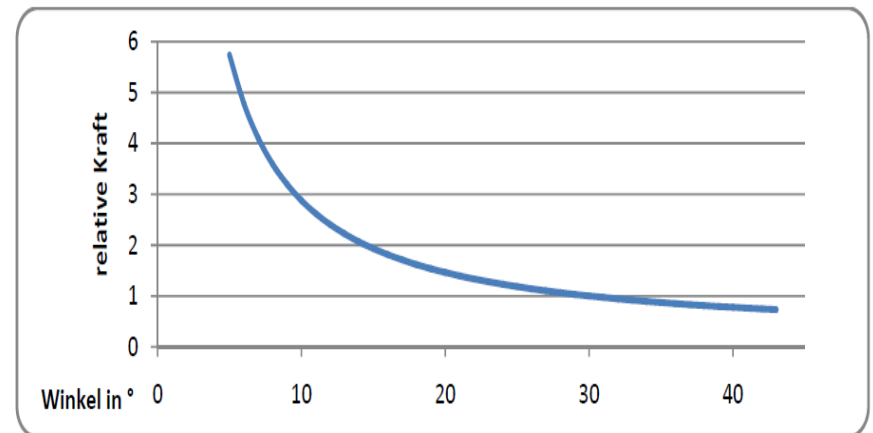
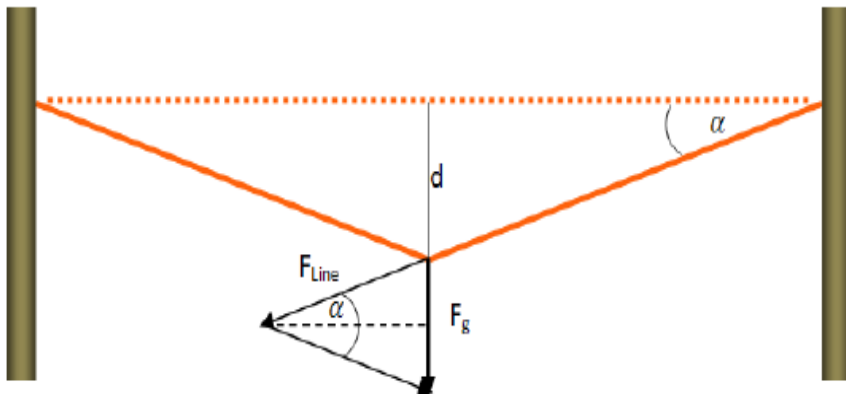


Slacklines in der Turnhalle

20.11.2010 - Christian Katlein

Kräfte beim Slacklinien

- Mit gängigen Systemen erreicht man Vorspannungen bis ca. 500kg
- Dynamische Lasten führen zu Kräften im Bereich von 1000 kg



Kommende DIN-Norm

- Einzige zulässige Fixpunkte sind **Recksäulen**
- **Max. 700kg in 50cm Höhe**
- Fixpunkte die auch halten:
Spannreck, alte Volleyballpfosten
- **Wandanker: Testlast 4 Tonnen**
(Randabstände beachten!)
- **NICHTS ANDERES!!!**

Material

- Fertige Slacklinesets namhafter Hersteller
- Keine Baumarktgurte
- Systeme mit Ratsche oder Flaschenzug
- Bruchlast > 2 Tonnen
- Bandbreite spielt keine Rolle!

Aufbau

- hochstützen mit alten Kästen (schützen) oder speziellen Ständern
- Matten auslegen
- ggf. Rookie Rope als Hilfestellung
- gegenseitige Hilfestellung



Baumschutz

- Bei Bäumen als Fixpunkt
IMMER Baumschutz
verwenden
- Teppichrest um den
ganzen Baum oder
mindestens Tree-Friends
- Breite Schlingen!



Weitere Infos

- www.katlein.de
- www.slackline.at
- www.slackline-tools.de
- Slacklinebücher von Fritz Miller sowie Reinhard Kleindl
- ...

